

Принято на педагогическом совете

Приложение № 9

16.06.2020 протокол № 1

к приказу от 16.08.2020 № 7

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад № 5 г. Свободного (далее - Учреждение) (далее - Положение) разработано в соответствии с ч. 2 ст. 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г. «Об образовании в Российской Федерации», с нормами «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение воспитательно - образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим организации воспитательно - образовательного процесса

3.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 1,5 до 3-х лет - не более 10 минут,

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательности активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Режим организации физического воспитания

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей, и времени года.

4.2. Допускается использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.3. В объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

4.6. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.